BIMENSAL
MAIO/JUNHO

UAARE
NEWSLETTER

UAARE PEDRO NUNES

- 63 alunos de alto rendimento;
- 20 Modalidades desportivas;
- 22 Clubes;
- 43 Interlocutores Desportivos;
- 29 Diretores de Turma;
- 35 Professores de apoio;
- 1 Psicóloga;
- 2 Professores Acompanhantes.

UAARE ESPN – Onde o Esforço se Transforma em Conquista

Chegámos ao fim de mais um ano letivo e, na UAARE da Escola Secundária Pedro Nunes, sentimos que este foi, mais do que nunca, um ano de crescimento com propósito.

Os nossos alunos-atletas voltaram a mostrar que é possível viver uma carreira dual com equilíbrio e sucesso. Entre provas, treinos, testes e exames, conseguiram conciliar tudo com uma maturidade que inspira.

No plano escolar, venceram desafios. Com o apoio da Sala de Estudo Aprender +, professores atentos e um acompanhamento próximo, concluíram o ano com sucesso académico. Chegaram ao fim com notas sólidas e superaram dificuldades que pareciam intransponíveis no início do ano.

No plano desportivo, deram cartas. Houve alunos em pódios mundiais e europeus, dezenas de participações internacionais, chamadas à seleção e conquistas a nível nacional. Mas mais do que os títulos, foi a gestão equilibrada entre os dois mundos que nos encheu de orgulho.

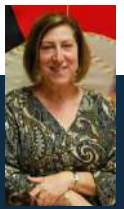
No plano pessoal, cresceram por dentro. A UAARE também é feita de escuta, de apoio emocional, de conversas importantes. Ao longo do ano, muitos alunos descobriram mais sobre si mesmos — ganharam confiança, autonomia, visão de futuro.

E o caminho continua… Queremos mais: melhorar a articulação com os professores, dar mais visibilidade ao programa, envolver ainda mais os próprios alunos na construção desta comunidade. Há novas ideias em marcha e, acima de tudo, um espírito coletivo que não para de crescer.

Obrigado por fazerem parte desta jornada.

A UAARE não é só um programa — é um espaço onde o talento é cuidado, onde os sonhos têm apoio, e onde o futuro se constrói com os dois pés bem assentes no presente.

Até breve. Voltamos com mais força.



Dra.Rosário Andorinha
Diretora da Escola
Secundaria Pedro Nunes

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

BIMENSAL
MAIO/JUNHO

UAARE

NEWSLETTER

MISSÃO

As UAARE visam uma articulação eficaz entre os agrupamentos de escola, os encarregados de educação, as federações desportivas e seus agentes e os municípios, entre outros interessados, tendo por objetivo conciliar, com sucesso, a atividade escolar com a prática desportiva de alunos/atletas do ensino básico e secundário enquadrados no regime de alto rendimento, seleções nacionais ou de elevado potencial desportivo.

Relatório de avaliação da UAARE – ESPN

Esta Newsletter apresenta a avaliação do impacto do programa UAARE na ESPN durante o ano letivo 2024/2025, a partir da análise qualitativa e quantitativa das respostas de Alunos-Atletas, Encarregados de Educação, Interlocutores Desportivos, Professores, Diretores de Turma, e Técnicos Especializados.

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

BIMENSAL
MAIO/JUNHO

UAARE

NEWSLETTER

CARACTERIZAÇÃO DA AMOSTRA

A amostra é composta por inquiridos com diferentes funções na comunidade escolar:
Questionário Forms - 120 respostas

AA e Encarregados de Educação

Encarregados de Educação;
Alunos-atletas participantes no programa.

Interlocutores Desportivos

Treinadores, Interlocutores dos Clubes.

Docentes:

Professores acompanhantes e da equipa UAARE;
Diretores de turma de alunos integrados no programa.

Esta diversidade de perspetivas permite uma leitura abrangente e fiel da implementação e eficácia do modelo UAARE na ESPN.

UNIDADES DE APOIO AO ALTO RENDIMENTO NA ESCOLA

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

BIMENSAL
MAIO/JUNHO

UAARE

NEWSLETTER

AVALIAÇÃO GLOBAL DO PROGRAMA

A esmagadora maioria das respostas expressa uma avaliação claramente positiva do trabalho desenvolvido pela equipa UAARE da ESPN. Destacam-se:

A proximidade relacional entre equipa UAARE e alunos-atletas;

A disponibilidade e escuta ativa perante as dificuldades escolares e emocionais dos jovens;

A capacidade de responder atempadamente aos constrangimentos do calendário desportivo;

A qualidade da coordenação e a colaboração entre os vários intervenientes.

Comentários como "trabalho de excelência", "apoio fundamental para o equilíbrio escola/desporto" e "uma estrutura indispensável ao sucesso dos nossos filhos" refletem a perceção de eficácia do programa.

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

BIMENSAL
MAIO/JUNHO

UAARE

NEWSLETTER

DIMENSÕES MAIS VALORIZADAS

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO NA ESCOLA

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

Acompanhamento pedagógico personalizado:

O apoio contínuo prestado pelos professores da UAARE aos alunos nas disciplinas com maiores dificuldades, bem como na organização do estudo, é amplamente reconhecido como um fator-chave para o sucesso.

Flexibilidade na gestão curricular e de horários:

A articulação para ajustamento de testes, marcação de apresentações e flexibilização de horários de aulas revela-se crucial para a compatibilização entre escola e treino/competição.

BIMENSAL
MAIO/JUNHO

UAARE

NEWSLETTER

DIMENSÕES MAIS VALORIZADAS

Apoio emocional e psicológico

Alguns alunos valorizam a existência de momentos de escuta ativa, sinalizando a importância de um acompanhamento que vá além do âmbito académico.

Articulação com os diretores de turma e docentes das disciplinas:

A comunicação eficaz contribui para a construção de planos de apoio realistas e adequados à situação de cada aluno.

UNIDADES DE APOIO AO ALTO RENDIMENTO NA ESCOLA

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

BIMENSAL
MAIO/JUNHO

UAARE

NEWSLETTER

IMPACTO PERCEBIDO E ELEMENTOS MAIS RELEVANTES

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO NA ESCOLA
CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

O sentimento de apoio e motivação constante.

A promoção da autonomia e responsabilidade do aluno-atleta.

A confiança criada entre a equipa UAARE, o aluno e a família;

A perceção de que a escola está atenta e valoriza o percurso desportivo dos jovens.

Este impacto positivo contribui não só para o desempenho escolar, como também para o bem-estar geral e equilíbrio emocional dos alunos.

BIMENSAL
MAIO/JUNHO

UAARE

NEWSLETTER

PROPOSTAS DE MELHORIA PARA 2025/2026

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

- Apesar da avaliação positiva, foram identificadas várias sugestões de melhoria:
- Reforçar a comunicação com os professores das disciplinas, para que estejam mais sensibilizados para o perfil e necessidades dos alunos-atletas;
- Criar um sistema digital de registo de intervenções e apoios prestados, facilitando a transparência e o acompanhamento por todos os envolvidos;
- Estabilizar e reforçar a equipa técnica e pedagógica da UAARE, garantindo continuidade e coesão na atuação;
- Proporcionar momentos regulares de formação, tanto para professores como para os próprios alunos, sobre estratégias de conciliação, gestão emocional e organização pessoal;
- Dar mais visibilidade institucional ao trabalho da UAARE dentro da escola, promovendo sessões de apresentação, partilha de boas práticas e envolvimento de toda a comunidade escolar.

BIMENSAL
MAIO/JUNHO

UAARE
NEWSLETTER

CONCLUSÃO

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA
CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO

- A avaliação do funcionamento da UAARE na Escola Secundária Pedro Nunes, durante o ano letivo 2024/2025, confirma o elevado grau de eficácia e impacto positivo do programa no percurso dos alunos-atletas. A conjugação entre rigor pedagógico, sensibilidade relacional e organização estratégica é amplamente reconhecida como uma mais-valia.

- O programa UAARE, em consonância com o estabelecido na Portaria n.º 275/2019, está a cumprir com sucesso os seus objetivos: assegurar uma escola inclusiva, justa e promotora de talento – académico e desportivo.

- Recomenda-se a continuidade das boas práticas, bem como a implementação das propostas de melhoria sinalizadas, com vista ao reforço do papel estruturante da UAARE na escola e na vida dos jovens atletas.

BIMENSAL
MAIO/JUNHO

UAARE

NEWSLETTER

OBRIGADO A TODA A COMUNIDADE UAARE

UNIDADES DE APOIO AO
ALTO RENDIMENTO
NA ESCOLA

CONCILIAR SUCESSO ESCOLAR E DESPORTIVO